

Trainingsplan FSV Gerlingen

gültig ab: 01.08.2019

Wochentag Uhrzeit	Montag			Dienstag		Mittwoch			Donnerstag			Freitag	
	H 1	H 2	KF	H 1	H 2	H 1	H 2	KF	H 1	H 2	KF	H 1	H 2
15:30 - 16:00													
16:00 - 16:30													
16:30 - 17:00		F					F						
17:00 - 17:30		F				E	F	G					E
17:30 - 18:00	C	F		D2	D1	E	F	G	D2	D1			E
18:00 - 18:30	C			D2	D1	E			D2	D1		Damen	E
18:30 - 19:00	C	A		D2	D1	Damen			D2	D1		Damen	FSV 1
19:00 - 19:30		A		FSV 2	FSV 1	Damen	AH		FSV 2	FSV 1		Damen	FSV 1
19:30 - 20:00		A		FSV 2	FSV 1	Damen	AH		FSV 2	FSV 1			FSV 1
20:00 - 20:30				FSV 2	FSV 1				FSV 2	FSV 1			
20:30 - 21:00													

A: mittwochs, 18:30 Uhr (Möllmicke)

C: donnerstags, 17:30 Uhr (Möllmicke)

H 1 = hintere Hälfte H 2 = vordere Hälfte KF = Kleinfeld

Stand: 26.08.2019